

第2回 小児・AYA世代がん啓発支援

3時間チャレンジリレーマラソン

ご協賛ご紹介

in TOYOTA



|特別協賛|



医療法人 清水会

相生山病院



吉田整形外科

あいちスポーツクリニック

|協賛|



HOME DOC TAIKI 住まいのお医者さん
有限会社 **ホームドック.タイキ**



Physio fit.
フィジオフィット



Syousenkan
Yama no cafe

松仙館
山のカフェ



ネギタテック(株)

あうる建築工房
有限会社



中川式ストレッチ



観ヶ池ヘルスケア

「想いを大切に」
ソーラーホーム株式会社



SOLAR HOME

BURN
HAIR CREATION

Nagakute
Hiro Studio



Tresor Running Club

株式会社
つたや製菓舗

一般社団法人認定
ウィッグリユース
Link Wig



|特別協力|

Kracie



スーパーやまのぢ

さあ、つないでいこう

第2回
小児・AYA世代がん啓発支援3時間チャレンジ
リレーマラソン
in TOYOTA

開催によせて

選手のみなさま、大会を支えてくださるボランティアのみなさま、そして温かいご支援をいただいた協賛・協力企業のみなさま、誠にありがとうございます。
発起人・AYA世代がん当事者の牧野かおりです。

本大会は『自己へのチャレンジ』『健康づくり』『職場や仲間同士の交流』
そして『小児・AYA世代がん啓発支援』を大きな柱として掲げています。
この場をお借りして、開催に至るまでの私の想いをお伝えさせていただきます。

22歳の時、トライアスロンへのチャレンジを目前に、私はAYA世代で
進行期ステージ4の悪性リンパ腫と診断されました。

『もう二度と走ったり泳いだりできないんだろうな。
それどころか半年後にはこの世にいないかもしれない』

治療の副作用で歩くのも困難な絶望の中、生きる希望を見失っていました。
そんな私に一歩踏み出す勇気をくださったのは、がんと診断されてもなお、
懸命にチャレンジを続けるがんサバイバーアスリートの方々の存在でした。

『もし生き延びることができたら、いただいた希望と勇気を繋げられる場を作りたい。でも、私には無理かも。』
そう思っていたところ、多くのみなさまの支えにより、2025年に第1回大会を実現することができました。

第1回大会で小児がんに関わる方々と出会い、AYA世代がんの課題と多くの共通点があることを知りました。

そして小児がん当事者・こうちゃんから受け取った『人生は楽しむためにある！』との力強いメッセージ。
その言葉に突き動かされ、本大会から新たに小児がんの啓発支援も活動に加えることといたしました。

今日の一步が、必要とされている方の「明日への楽しみ」や「希望」に繋がることを願っています。
それぞれのゴールまで、この瞬間を楽しみながら駆け抜けていただけましたら幸いです。

なぜ、AYA世代 がん支援が 必要なのか

AYA世代で罹患するがんの種類は

【15歳～19歳】

白血病、胚細胞腫瘍、性腺腫瘍、リンパ腫など

【20歳～29歳】

胚細胞腫瘍、性腺腫瘍、甲状腺がん、白血病など

【30歳～39歳】

女性の乳がん、子宮頸がん、大腸がんなど

各年齢層によって増える傾向があります。

同世代で同じ境遇の患者に出会うことは稀で、
孤独になりやすいともいわれています。



AYA世代は、生殖系の成熟などの生物学的な成長や、それに伴う精神的な発達、進学や就職などの社会的な環境の移行など、人生の中でも大変重要な時期です。そのため、がんと診断された場合は治療だけでなく、妊よう性（妊娠に必要な力）や子育て、就学・就労に関する様々な困難や意思決定が必要となります。

私たちにできること



ご家族

- まずは受診した主治医からの説明をしっかりと聞いたうえで、情報収集をおこない、罹患した家族のサポートを行ってください。
- もしかしたら頑張りすぎて疲弊したり、不安が続いたりすることがあるかもしれません。その際は、同じような環境にある人と話すことは心の平穏につながるがあります。「家族会」がある施設もあるので参加することも一つです。

ご友人

- 友人としてサポートしたいという気持ちが強くなり、前のめりになると、がんに罹患した人もプレッシャーを感じてしまいます。大切なことは「いつもどおりのスタンス」で接することがとても大切です。
- 友人が話をしてくれた時には、その言葉を真摯に受け止めてください。そこに、アドバイスやもっと頑張れという言葉は必要ないことがほとんどです。

AYA世代がん啓蒙

日本では、年間約2万人のAYA世代が
がんに罹患していると推定されています

小さなこどもホスピスをはじめたい



愛知こどもホスピスプロジェクトでは、
病気や障害により
生命が脅かされる状況にあるこどもと、
そのきょうだい・家族が、
安心して楽しい時間を過ごせる、
東海エリア初の「こどもホスピス」を、
愛知につくる活動をしています。

大型こどもホスピスの実現に向けた
第一歩として、**小さなこどもホスピス**
「**長久手のおうち(NAGAKUTE House)**」を
開設します。

「長久手のおうち (NAGAKUTE House)」は、 やさしさに包まれる場所



生命を脅かされる病気や障害があっても、
こどもときょうだい・家族が
「あたりまえのことを、あたりまえにできる」そんな時間を
大切にできる場所でありたいと考えています。

募集期間 2026年2月28日(土)～5月9日(土)

目標金額 **300万円**

「長久手のおうち(NAGAKUTE House)」は、空き家を
活用します。水回りや空調などの設備改修に皆様からの
ご寄付を使わせていただきます。

クラウドファンディング for Good!!
「小さなこどもホスピスをはじめたい」



詳しくは
こちら

ご支援よろしく申し上げます。



これまで病院や地域において、生命にかかわる病気や障害のあるこどもときょうだい・家族が、安心して楽しく過ごせるイベントをお届けしてきました。



特定非営利活動法人

愛知こどもホスピス
プロジェクト

〒465-0093

名古屋市名東区一社4丁目255 3F

Email: hello@achp.jp



WEB



Instagram



— つながるひろがる がん教育 —

LINKOS

一般社団法人LINKOS リンコス

未来のおとなが
自分らしく
安心して過ごせる
ように

こどもをまんなかにした『がん教育』を広めたい。
がん教育外部講師を地域、立場を超えて“つないで”いきたい。
こどもたちのミライのために
みなさんとつながっていきたく思います。
誰ひとり取り残さない社会へ。

「がん教育」は
文部科学省が推進する
小・中学校、高校の授業です

がんであってもなくても
生き方の
選択肢が広がるように



がんを自分ごととして
考えられるように



LINKOSのメンバーは
がん経験者、家族、医療者、支援者がいます。
それぞれの立場で
「こどもをまんなかにしたがん教育」
の発信をします。



一般社団法人LINKOS リンコス

がん教育に関わるすべての人を“つなぐ” **LINK**
がん教育の推進に取り組む

長野県「がんサポートおむすび」の **O**

愛知県「がん哲学外来メディカルカフェシャチホコ記念」の **S**

をつないで動きはじめた **LINKOS** リンコスです。

がん教育ってどんなことをするの？
がん教育外部講師って？？

学校とつながりたい
がん教育外部講師とつながりたい
大人向けに話してもらいたい など
お気軽にお問合せください。





守山図書館主催

AYA世代（思春期・若年成人）がん茶話会

しゃべくり AYA



竹内ゆみさん
（理学療法士・
がんケア
ヨガインストラク
ター）



大島直也さん
（鍼灸師・スポ
ーツトレーナ
ー・国立がん研
究センター相談
支援員基礎講習
修了）

令和8年度年間スケジュール

4月25日（土）

6月27日（土）

8月22日（土）

10月24日（土）

12月26日（土）

2月27日（土）

10時00分～12時00分

会場：守山図書館2階集会室

定員：12名 申込不要・出入り自由

対象：罹患年齢が15～39才前後のがん経験者の方・ご家族の方

*お子さんやご家族の同伴、大歓迎です

◇問い合わせ◇

名古屋市守山図書館 指定管理者：名古屋TRC・長谷工グループ
〒463-0067 守山区守山1丁目6-1 電話:052-793-6288 FAX:052-793-6289
アクセス：市バス「守山図書館」下車北側 ゆとりーとライン「守山」下車
西へ160M 名鉄瀬戸線「守山自衛隊前」下車 北西へ300M

駐車場台数に限りがありますので、
できるだけ公共交通機関をご利用くださるよう
ご協力お願いいたします

飲み物等の販売はありませんので、
飲み物はご持参ください

小見・AYA世代がん啓発支援 3時間チャレンジ リレーマラソン in TOYOTA

ご参加にあたって

※8:50～開会式でオリジナル計測方法を説明します。**全員参加必須**です。

※当日は他大会も開催されるため競技場**近く**の**駐車場**は開場前に**満車予想**です。充分駐車場はありますが、点在しているため**お早目の到着を推奨**します。

誓約書入力送信(全員必須)

※大会前までに参加者全員・入力送信必須です

誓約書と緊急連絡先の入力送信をお願いします。
特に緊急連絡先の入力送信はみなさんの命を守ることに繋がります。
誓約書をご提出いただけない場合は、参加いただけません。

◆**ナンバーカード裏面に緊急連絡先のご記入(油性ペン)**をお願いします



誓約書・緊急連絡先
入力送信
QRコード

駐車場

競技場周辺に複数あります。当日、他のイベントが周辺で予定されており、**混雑することが予想**されます。
駐車場は充分ありますが点在のため、時間に余裕を持ってご来場ください。駐車場地図を6枚目に掲載しています。

会場への出入口



スタンドへ直接アクセスできる競技場中央向かって右手側(南側)出入口を使用してください。
陸上競技場中央の扉のある出入口は大会当日、使用禁止となります。

会場案内

【選手待機場所】

競技場2階スタンド、スタンド軒下、トラック脇を待機場所として使用できます。ポップアップテントなど**日よけを設置していただくことも可能**ですが、強風で**飛ばされない対策**をしっかりと実施してください。

【テント設置禁止場所・立入禁止場所】

地面の色が赤の部分(トラック内、走り幅跳びタータン、スタンド軒下からトラックまでのスペース(幅約2m)は通行スペースとなるため、**テント設置、座り込み禁止**とします。なお、芝生スペースは芝生養生のため、立入禁止です。

【荷物預かり・コインロッカー(100円)】

荷物預かりは行いません。両替対応できませんので小銭の準備をお願いします。

コインロッカーが下記場所にあります。(すべてスタンド階段から下りた先にあります)

- ・ロビー(陸上競技場建物中央部)
- ・リレーゾーン近くの会議室
- ・更衣室内(ロビー隣)

【トイレ】

2階スタンドの観客席裏 ・北東側 ・南西側 にあります。また、コースの外周東側、西側にあります。

大会当日・緊急連絡先

大会当日の緊急連絡先はこちらです。 ・090-4085-5254(渥美) ・090-4197-1997(田中)

小児・AYA世代がん啓発支援

3時間チャレンジ・リレーマラソン

in TOYOTA

A
リレーの部
(3時間)

◆ナンバーカード裏面に緊急連絡先のご記入(油性ペン)をお願いします◆

受付

大会当日、受付はありません。大会前にナンバーカード、たすきを代表者宛に郵送します。ナンバーカードはメンバー1名につき1枚ずつあります。たすきはチームで1本です。

※当日のナンバーカード忘れは500円/1名、たすき1本500円いただきます。忘れ物にご注意!
※スポーツドリンク、水 各500ml 1本ずつ/1名を開会式後に本部付近で配布します。

競技説明

4/5(日)20:00~YouTubeライブ配信にて競技説明を行います。アーカイブ配信がありますので、全員ご視聴をお願いします。また、開会式内9:00~競技説明で周回の計測方法の説明を行います。必ずチーム全員で参加してください。



4/5(日)20:00~
競技説明
YouTubeライブ配信先
QRコード

開会式 8:50

スタート 9:30

周回の計測

競技参加中は体の前面の見えるところにナンバーカードを付けてください。この大会オリジナルのチュッパチャップス(飴)使った方法で周回数を計測します。自動計測ではありません。確実に計測するためには参加者各自に手順通り行っていただく必要があります。詳細はYouTubeライブ配信・競技説明会及び当日の開会式内にてご案内します。

【計測方法】

計測ゾーンにて、コースを一周するごとにチュッパチャップス1本を各チームのナンバーカードが書かれたブロックに刺していただきます。

周回数はブロックに刺さったチュッパチャップスの数を数えて周回数とします。

※チュッパチャップスを刺し忘れた場合の救済は行いません。

※他チームのブロックに指した場合は他チームに周回をプレゼントした扱いとなります。

※チュッパチャップスを刺せるのはタスキを付けている走者のみです。

スタート直後は計測ゾーンに入らず通過してください。外周を1周し、競技場に戻ってきて1周したと数えます。

リレー引継ぎ方法

チーム内での走者のリレーは競技場内のリレーゾーンでのみ可能です。第1走者からのリレーは外周を1周しトラック内に戻ってきてから可能です。スタート直後はリレーできません。リレーゾーンにてタスキの受け渡しを行ってください。

リレーゾーンへは競技場内トラック上に自チームの走者がいる場合のみ入場可能です。

タスキをしている走者のみをそのチームの走者とみなします。

タスキを次の走者に渡し終えた方は、直ちにリレーゾーンから退出してください。

競技場内は選手として走行している時以外、衝突や転倒事故を避けるため、歩いて移動をお願いします。

ゴールについて

12:28に競技場から外にできるコースを封鎖します。12:28以降は新たな周回はできません。

12:30までトラック東側にある関門ラインを越えた方が、計測ゾーンに入れ、その周回の集計が可能です。

12:30以降にラインを越える方は計測ゾーンに入れません。スタッフの誘導に従ってください。

計測ゾーンの脇に同伴ゴールができる写真撮影スポットを用意しています。(大会カメラマン撮影)

時間によっては混雑することが予想されます。安全を確認の上、各自の判断でゴールしてください。

12:30以降にゴールされる方はスタッフがゴールラインに誘導します。スタッフの指示に従ってください。

◆ナンバーカード裏面に緊急連絡先のご記入(油性ペン)をお願いします◆

受付

大会当日、受付は**ありません**。大会前にナンバーカードを申込者宛に郵送します。
ナンバーカードは1名につき1枚です。

※当日のナンバーカード忘れは500円/1名いただきます。お高くついてしまうので忘れ物にご注意!
※スポーツドリンク、水 各500ml 1本ずつ/1名を開会式後に本部付近で配布します。

競技説明

4/5(日)20:00~YouTubeライブ配信にて競技説明を行います。
アーカイブ配信がありますので、全員ご視聴をお願いします。
また、開会式内9:00~競技説明で周回の計測方法の説明を行います。
必ず**全員参加**してください。



4/5(日)20:00~
競技説明
YouTubeライブ配信先
QRコード

周回の計測

競技参加中は体の前面の見えるところにナンバーカードを付けてください。
この大会オリジナルのチュッパチャップス(飴)使った方法で周回数を計測します。
自動計測ではありません。
確実に計測するためには参加者各自に手順通り行っていただく必要があります。
詳細はYouTubeライブ配信・競技説明会及び当日の開会式内にてご案内します。

【計測方法】

計測ゾーンにて、コースを一周するごとにチュッパチャップス1本を
各自のナンバーカードが書かれたブロックに挿していただきます。
周回数は**ブロックに挿してあるチュッパチャップスの数**を数えて周回数とします。
※チュッパチャップスを挿し忘れた場合の救済は行いません。

スタート直後は計測ゾーンに入らず通過してください。外周を1周し、競技場に戻ってきて1周と数えます。

開会式 8:50

スタート 9:30

補給食の設置

計測ゾーン内周回計測用ブロック横にA4トレイを用意します。補給食、飲料水はA4トレイ上に設置をお願いします。
補給食、飲料水の設置可能時間帯は8:40~8:50、開会式終了後の時間帯です。

ゴールについて

12:28に競技場から外周へ出るコースを封鎖します。12:28以降は新たな周回はできません。
12:30にトラック北側に設置されたラインを越えた方まで、計測ゾーンに入れ、その周回の集計が可能です。
12:30以降にラインを越える方は計測ゾーンに入れません。スタッフの誘導に従ってください。

計測ゾーンの脇に同伴ゴールができる写真撮影スポットを用意しています。(大会カメラマン撮影)
時間によっては混雑することが予想されます安全を確認の上、各自の判断でゴールしてください。
12:30以降にゴールされる方はスタッフがゴールラインに誘導します。スタッフの指示に従ってください。

小児・AYA世代がん啓発支援

3時間チャレンジ・リレーマラソン

in TOYOTA

C
チャレンジ
1週の部

◆ナンバーカード裏面に緊急連絡先のご記入(油性ペン)をお願いします◆

受付

大会当日、受付はありません。大会前にナンバーカードを代表者宛に郵送します。
ナンバーカードは1名につき1枚です。

※当日のナンバーカード忘れは500円/1名いただきます。お高くついてしまうので忘れ物にご注意!
※スポーツドリンク、水 各500ml 1本ずつ/1名を開会式後に本部付近で配布します。

競技説明

4/5(日)20:00~YouTubeライブ配信にて競技説明を行います。
アーカイブ配信がありますので、全員ご視聴をお願いします。
また、開会式内の競技説明でコース説明を行います。必ず参加してください。



4/5(日)20:00~
競技説明
YouTubeライブ配信先
QRコード

注意事項

スタート位置はA.リレーの部、B.ソロの部の後方です。安全のため、係員の誘導に従ってください。
競技参加中は体の前面の見えるところにナンバーカードを付けてください。

最初にスタートからトラックを1周した後に南門から外周へ出ます。約1.5kmのコースです。

チャレンジの部の選手は右側通行です。

途中、歩くなど、休憩OK!です。立ち止まる際は、後続の選手に気を付けてください。

競技場内でゴールへ向かう時は、他カテゴリー選手との衝突を避けるため、なるべくトラックの外側を通ってください。

コース上では選手として走行している時以外、衝突や転倒事故を避けるため、歩いて移動をお願いします。

小さなお子様連れの保護者の方をお願いします。

安全のため、計測ゾーンやリレーゾーン、ゴール後以降はコースにお子様が進입されないよう、
ご注意ください。

ゴールについて

ゴール(Finish Line)に写真撮影スポットを用意しています。(大会カメラマン撮影)
ぜひ、とびきりの笑顔でゴールしてください!

同伴ゴールをご希望の方は、ゴール手前のスペースでお待ちいただけます。
選手と一緒に楽しくゴールしてください。

開会式 8:50

スタート 9:30

ゴール後は完走証とお菓子を
受け取ってください

ダブルエントリーの方へ

A.ソロ、B.リレー、C.チャレンジは同時スタートになります。
チャレンジとして周回中の方はその周回はソロ、リレーの走者にはなりません。

チャレンジ周回中は計測ゾーンには入れません。
計測ゾーンに入らず、チャレンジとしてゴールに進んで下さい。

チャレンジとリレー両方にエントリーしている方が、チャレンジとして参加中はタスキを掛けないでください。

※9:30スタート時にチャレンジの保護者同伴走行のため、A.ソロ、B.リレーとしてスタートできる選手が
チーム内に誰もいない場合、チャレンジ完走後にA.ソロ、B.リレーとしてスタート可能です。

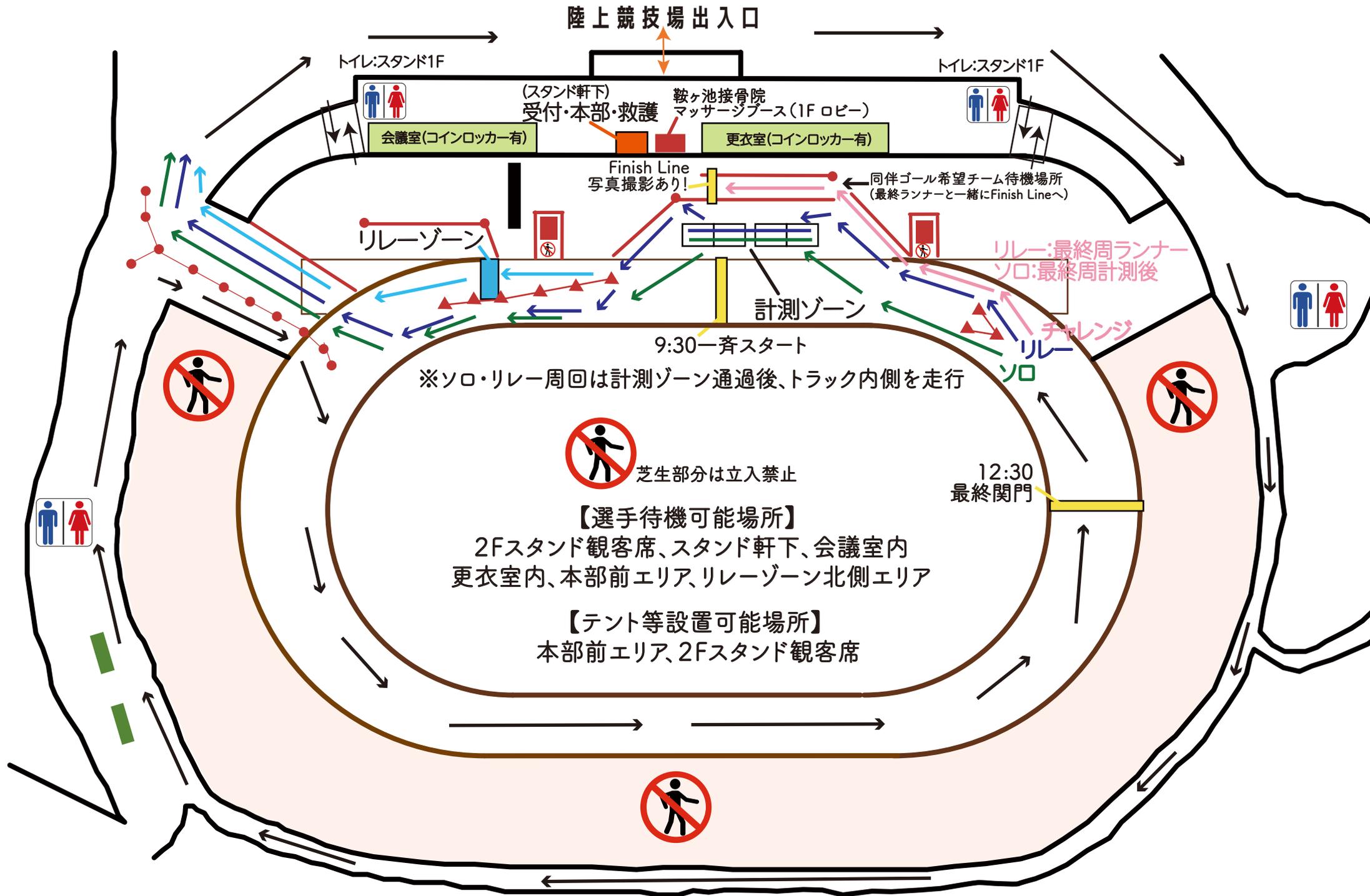
豊田市運動公園 駐車場 案内図



●運動公園駐車場

記号	台数	記号	台数
A	56	K	80
B	18	L	250
C	76	M	36
D	15	N	93
E	90	O	106
F	35		
G	111	Y	131
H	16	Q	60
J	33	計	1,206

P駐除外



会場図

※申込時に年齢未記入のチームは他チームと同周回で表彰対象となった場合、表彰から外れることがあります。また、大会保険加入手続き上、年齢申請をお願いします。

申請先：event@amenizing.org あるいは e-moshicomメッセージ欄より (4/5(日)締切)

◆スタートリスト A.リレーの部◆

No	チーム名	選手名1	年齢	選手名2	年齢	選手名3	年齢	選手名4	年齢	選手名5	年齢	選手名6	年齢
高校生以下チーム													
101	らんそうれいこう	近藤蘭奈	14	近藤奏来	11	小島玲咲	10	小島光葉	7				
102	ゆっくり走り隊	阿部結依人	11	阿部歩	9	加藤七海	7	野々山幸来	8	山本芽郁	7		
小学生含むチーム													
201	チームこうちゃん・はるかくん	石原徳士	42	石原美郷	42	石原芽依	10	井上元輝	36	井上水生	38	近藤喜博	70
202	藤岡大	大野有三	39	大野かほり		大野はる	7	伊藤良輔	33	伊藤天	7	岡棟亮二	
203	楽しく走り隊	川島健	43	川島大地	11	川島琉久	9	川島陽太	7				
ファミリーチーム													
301	のりりんひかりんキーン	服部 紀子	51	服部真樹	46								
302	神ファミリー	神 崇人	41	神友菜	14	神佑樹	12						
303	カワナベRC	川辺美和子	76	川辺臣一	71								
混合													
401	ASRUN (アスラン)	安藤 育宏	56	瀧澤潔	56	安藤久美	56	近藤和人	56	松原友代	56	寺下泰之	56
402	白浜公園parkrunガチンコ	青木宏和	43	石川さをり	54	妓津龍輝	32	宮崎航大	33	神野遼	39	成田義之	47
403	チームえまちゃん・しんのすけくん	向井潤	47	向井安由美	47	松浦有紀	49	今津裕光	52	長田哲也	45	高木敦生	42
404	チームめいりちゃん・ほのかちゃん	鷺見斉亮	41	鷺見那帆美	40	荒田利彦	49	荒田由香	49	小林悟	49	小林佳織	49
405	KRP6stars	金澤美穂	46	水野活美	63	後藤茂樹木	61	古市英之	42	舟木安世	50	日南倫子	49
406	ガリマッチョ	北河勇哉	32	河合拓巳	27	河合菜由	27	松下慎哉	30	松下梨緒奈	30		
407	りるえ	向井羽汰	23	石井光稀	20	前田あおい	21	小西勇輝	20	伊東優希	20	松浦航希	18
408	しゃべくりAYA	脇田妙子	48	高山杏花	33	竹内ゆみ	37	川端翔平	36	藤井啓輔	45		
409	ポロリス自動車A	武田隆志		武田美穂		藤井豊		藤木孝昌					
410	ポロリス自動車B	保母一句弥		菅沼衣美子		奥田妃香		平澤宏招					
411	ユニークズ	古川恵子	44	奥田路子	46	松澤久美	44	白石純一	38	岡本昇大	27		
412	日本アンガーマネジメント協会ランニング部	飯久保幸彦	48	細川孝治	48	川北久美子	51	紀藤慎一	46	桐生侑花	42		
413	チームテラソル	田村恭平	28	國塚早苗	48	中村裕太	32	大坪恵	28	戸田彩穂	22		
414	シャシ〜ズ B	浅岡厚志		白重匡貴		福嶋明子		福嶋昇		成田江梨佳		鈴木秋吾	
415	のんびり走り隊	野々山久美子	48	加藤高明	43	平田智史	43	阿部勝彦	51				
416	チーム スモア	三宅徹	54	スギウラアオイ		ナカガワナギサ		マツバラシュンスケ					
417	ファンラン名古屋	大沼正寛	63	伊藤佳恵	65	市山大樹	27						
男子													
501	TB猿投 ドリームチーム	若尾浩章	51	平野義孝	46	中村 貴紀	41	中島彰大	34	三浦航	31	岩田陽也	22
502	白浜公園parkrunのんびり	細川隆兵	47	瀧下克己	61	池脇信吉	69	三宅光章	76	鳥飼直秀	56	今村敏美	55
503	幸せになりたい by かに	久保田雄也	25	可児 大晟	24								
504	豪傑になり隊	中山陽央	48	久山立	54	東川猛	49	伊藤大祐	39	鈴木颯斗	26	藤嶋魁強	26
505	モーニングサン	分部慎也	30	朝日崇広	38	木部修斗	31	立原一樹	29	長岡涼太	31	横田優矢	32
506	吉田整形外科病院チームあいちスポーツクリニック	巻井俊憲	30	吉田和行	52	高松晃	49	篠田光俊	44	鞠山大輝	32	福岡天斗	25
507	シャシ〜ズ A	坂上雄一	57	森正徳		折井洋平		知葉三周					
508	チーム瀬川	平賀晃介	25	瀬川有馬	27	中山知亮	27						
509	シモヤマランナーズA	藤兼剛	53	国保昌樹	40	岡泰彦	26	浜本嘉明	42	菊地茂太	38	夏賀悠二	42
510	シモヤマランナーズB	藤原康行	39	足立崇晃	40	永田竜也	26	金子明弘	42	俵真弘	42		
511	かいしぶー	四辻剛	30	小松弘一郎	42	山口潤	39	河木憲伸	27	嘉悦響也	23		
418	駅伝Charge!	秋本 一輝	35	竹内秀信	59	荒木悠平	41	井上裕達	32				
女子													
601	吉田整形オペ室ナース	安藤友香	46	小出留美	46	岡庭文香	44	小野真代	41	土屋広美	55	栗山花奈	27
602	白浜公園parkrunゆるゆる	橋本雅子	51	藤原美千代	49	鈴木智子	43	山内幸	40	大門真弓	43		

◆スタートリスト B.ソクの部◆

No	選手名	年齢	チーム名
男子			
21	原田高志	61	走り隊
22	中澤恵	50	三河病院
23	松本和己	32	
24	近藤和久	43	
25	小島克之	38	
26	遠藤広之	69	
27	藤井貴之	40	
28	浅野定逸	76	SADA
29	片山達也	45	
30	渡辺生	39	ゆるジョグソク
31	江口潤一郎	27	ゆるジョグ
32	林信夫	62	権造ハウジング
33	佐々木敏幸	33	そろ
34	土射津勝也	53	
35	川島義治	49	
女子			
51	原田裕子	54	走り隊
52	近藤麻沙美	43	
53	小島聖香	38	
54	黒田夕子	45	
55	佐潟美智子	51	

◆スタートリスト C.チャレンジの部◆

No	選手名	年齢	チーム名
C1	林萌々香	35	チームおげん
C2	林克樹	35	チームおげん
C3	林乙和音	10	チームおげん
C4	林花和音	9	チームおげん
C5	小木曾友乃	33	チームおげん
C6	白波瀬勇太	35	チームおげん
C7	白波瀬実夢	31	チームおげん
C8	白波瀬咲玖	7	チームおげん
C9	白波瀬昂	4	チームおげん
C10	松本和加菜	32	
C11	松本紬葵	2	
C12	渥美えま	7	
C13	鞠山大輝	32	
C14	鞠山叶真	2	
C15	蔦井進	50	甲状腺がんサバイバー
C16	山村佳織	42	
C17	山村夏生	9	
C18	山本治夫	61	チーム凰介
C19	佐伯聖	40	チーム凰介
C20	佐伯凰介	7	チーム凰介
C21	佐伯颯介	4	チーム凰介
C22	鶴田美環	50	
C23	平岡敦	45	さちのこ
C24	平岡瑳千	8	さちのこ
C25	平岡乃瑚	7	さちのこ
C26	伊藤良輔	33	りく
C27	伊藤りく		りく
C28	コガケンジ	41	チームブルーインパルス
C29	コガカイセイ	9	チームブルーインパルス
C30	コガショウエイ	7	チームブルーインパルス